

## Belangrijke data

14 november	Start schoolfruit op woensdag en donderdag
14 november	Badmintontoernooi groep 7
15 november	19.30 uur: Info-avond schoolontwikkeling
16 november	Lootjes trekken groep 5 t/m 8
21 november	Badmintontoernooi groep 8
22 november	Voorleeswedstrijd groep 7 en 8
22 november	18.00 tot 18.30 uur: Schoen zetten op school groep 1 t/m 5
23 november	Pietenochtend groep 1 t/m 4
26 november	Schatkamer open voor de surprises van groep 5 t/m 8
27 november	Grote sinterklaasshow groep 1 t/m 4
27 november	19.00 uur: MR vergadering
28 november	scholenmarkt op het HPC te Zetten
3 & 4 december	Geen muzieklessen na schooltijd
5 december	Sinterklaasviering & surprises
6 december	Studiedag – alle kinderen de hele dag vrij
10 december	14.00 uur: Orkestrepetitie voor kinderen die muzikles hebben
17 december	14.00 uur: Orkestrepetitie voor kinderen die muzikles hebben
19 december	12.00 uur: alle kinderen 's middags vrij
19 december	18.00 uur: Kerstviering 's avonds in sporthal de Eng
21 december	12.00 uur: alle kinderen 's middags vrij

## Ouderavond 15 november

Op donderdagavond 15 november houden wij onze ouderavond. Wij willen u deze avond laten zien hoe het ouderportaal werkt en wat we met het verwerkingsprogramma van Gynzy allemaal kunnen. Ook onze MR zal vertellen wat zij dit schooljaar doen. We beginnen om 19.30 uur en het duurt ongeveer een uurtje.

We hopen veel ouder(s)/verzorger(s) te mogen verwelkomen!



## Start schoolfruit

Op woensdag 14 november starten wij met het verstrekken van schoolfruit. Gedurende 20 weken krijgen alle kinderen 2x per week fruit van school. **De woensdag en donderdag zijn de Schoolfruit-dagen!**

Op deze 2 dagen hoeven de kinderen zelf geen tussendoortje mee te nemen (wel een lunch), alleen wat te drinken. Het fruit krijgen ze van school, hier zijn geen kosten aan verbonden voor ouders/verzorgers. Iedere 'schoolfruitdag' zullen de kinderen keuze hebben uit minimaal 2 verschillende soorten fruit. De leerkrachten zullen de kinderen stimuleren om verschillende fruit en groentesoorten te proberen die aangeboden worden vanuit school. Als kinderen toch zelf fruit of groente meenemen van thuis, dan mogen ze deze om 10 uur opeten. Op maandag of dinsdag van een schoolfruitweek zullen er bij de ingangen van de school plaatjes komen te hangen met afbeeldingen van de desbetreffende fruit/groentesoorten van die week.



Wij zijn op zoek naar ouders die het schoolfruit willen klaarmaken voor onze 3 laagste groepen, samen met onze conciërge Dries. Mocht u 's ochtends direct om 8.30 uur na het wegbrengen van uw kind willen helpen met het klaar maken van het fruit, dan zouden we daar enorm geholpen mee zijn! Voor de eerste week hebben we nu nog helaas niet genoeg hulp! U kunt zich opgeven (voor woensdag en/of donderdag) bij Suzan Ruijs – [s.ruijs@cnbdehien.nl](mailto:s.ruijs@cnbdehien.nl) of uw naam invullen bij enkele dagen/vaste dagen op de inschrijffijst in de hal.



### Welkom

In groep 4 is vorige week gestart, Lisa van Tintelen. Van harte welkom bij ons op De Hien! We wensen jou een fijne schooltijd toe!

### Gezocht!

Kerst is in aantocht. Voor het versieren van de hal zoekt de kerstcommissie kerstversiering. Vooral lichtsnoeren zijn van harte welkom. Heeft u thuis nog kerstversiering dat niet meer gebruikt wordt, maar nog prima mee kan. Dan kunt u dit inleveren bij juf Scarlette.



## Herfststukjes



De kinderen van de groepen 1 t/m 4 hebben een aantal oudere mensen in het dorp verrast met een eigen gemaakt herfststukje. Met hulp van ouders zijn we in het bos op zoek gegaan naar spullen voor dit bakje.

Vooraf mochten we de kerk van Hemmen van binnen bekijken.

De pompoen, de walnoten, dennenappels en kleine appeltjes hebben we gekregen.

Het was een gezellige activiteit om met dit alles een mooi stukje te maken. Gelukkig was er weer hulp van ouders.

De volgende dag zijn de kleuters naar de Appelenburg geweest en hebben de bewoners hun eigen gemaakte herfststukje gegeven. De andere kinderen hebben mensen in het dorp verrast. Een leuk contact tussen jong en oud!



## Ouderportal Parnassys

De afgelopen weken zijn wij druk bezig geweest om ons ouderportaal in te richten en gebruiksklaar te maken.

Op de informatieavond op donderdag 15 november zullen we u het ouderportaal laten zien, uitleggen hoe het werkt en wat u waar kunt vinden.

Het ouderportaal is een online applicatie waarop ouders kunnen inloggen om gegevens van hun kind te bekijken. Het gaat hier om door de school geselecteerde gegevens zoals bijv. gegevens m.b.t. naam-adres-woonplaats, absenties, uitslagen van toetsen, rapporten en e-mailadressen van onze teamleden. Het ouderportaal is een onderdeel van ons administratiesysteem Parnassys.

Hoe komt u op het ouderportaal?

via <https://ouders.parnassys.net>

U ontvangt komende week via de mail uw inlogcodes. Daarbij hoort een instructie waarin wordt uitgelegd hoe u kunt inloggen en gegevens van uw kind kunt bekijken. In de mail die u ontvangt, staat een wachtwoord. Eenmaal in het portaal kunt u het wachtwoord veranderen in een wachtwoord dat voor u makkelijker te onthouden is.



## Ondersteuningsteams

Soms heeft uw kind behoefte aan wat extra ondersteuning. Dat kan op school zijn, thuis, of allebei. Als uw kind ondersteuning op school nodig heeft, dan kunt u daarvoor terecht bij de leerkracht of de intern begeleider. Heeft uw kind ondersteuning nodig in de thuissituatie, dan kunt u daarvoor terecht bij de gemeente (het Kernpunt), de huisarts of de jeugdarts. Maar wat als uw kind in beide situaties ondersteuning nodig heeft? Of als het niet duidelijk is waar de problemen precies vandaan komen? Bij wie kunt u dan terecht met uw vragen?



gemeente  
**Neder-Betuwe**

Ouders hebben soms het gevoel van het kastje naar de muur gestuurd te worden. Of het is niet duidelijk voor hen waar ze precies moeten zijn met hun ondersteuningsvraag. Ook voor professionals is dit niet altijd helder. Soms betekent dit dat er veel tijd overheen gaat voordat uw kind de ondersteuning krijgt die hij of zij nodig heeft. Daarom hebben de basisscholen en de gemeente Neder-Betuwe besloten nauwer met elkaar te gaan samenwerken. Dit gaan zij doen door middel van ondersteuningsteams (OT) op de basisscholen.

In een ondersteuningsteam neemt u als ouder(s) plaats, samen met de intern begeleider, een medewerker van het Kernpunt, Jeugdgezondheidszorg (jeugdarts of jeugdverpleegkundige) en een schoolconsulent van het samenwerkingsverband (passend onderwijs). Soms sluit er nog een andere professional of betrokkene aan, als dat van meerwaarde is. Met elkaar bespreekt u de ondersteuningsvraag van uw kind en bedenkt u welk doel de ondersteuning moet hebben. Zo kan een integraal ondersteuningsplan worden opgesteld dat duidelijk is voor alle betrokkenen en waarmee op tijd de juiste hulp ingezet kan worden.

De ondersteuningsteams op De Hien gaan van start vanaf 27 november en vinden 5 à 6 keer per jaar plaats. Heeft u vragen of wilt u meer weten over de ondersteuningsteams? Neemt u dan contact op met onze intern begeleider Martine Banning.

## Project 'Hond in de klas'

De kinderen van groep 3 en 4 zijn gestart met het project 'Hond in de klas'. In drie lessen wordt de kinderen uitgelegd hoe ze het gedrag van een hond moeten interpreteren. In les 1 hebben de kinderen geleerd hoe ze een hond moeten benaderen. In les 2 hebben de kinderen geleerd hoe ze een hond moeten voeren en borstelen. In les 3 brengen de kinderen het

geleerde in de praktijk. Als afsluiting van dit project krijgen de kinderen een snuffeldiploma.

Wij willen Jacqueline Verweij en Cees, met hond Boy, hartelijk bedanken voor hun leuke en leerzame lessen!



## Dankdag



Afgelopen woensdag startten wij met alle kinderen in de hal voor de viering van dankdag. Met elkaar werden er liedjes gezongen, gedankt en werd er geluisterd naar een mooi verhaal van dominee Martin over 'geven vanuit je hart'.

De liedjes die gezongen werden, kunt u terug vinden op internet:  
Dank u voor deze nieuwe morgen:

<https://www.youtube.com/watch?v=wi7SUjr92mU>

Dank u wel van oke4kids:

<https://www.youtube.com/watch?v=qvc-6NE4Kc4>

We willen dominee Martin heel hartelijk bedanken voor zijn medewerking aan onze viering!



## Hiep Hiep Hoera!

12 november	Jasmijn Staal	10 jaar
16 november	Charnel van den Hurk	8 jaar

Dit is de laatste keer dat u 'Hiep Hiep Hoera!' in onze Hienwijzer zult tegenkomen. Vanaf volgende week kunt u de verjaardagen van de klasgenoten van uw kind vinden in ons Ouderportaal.



Voor kinderen van 4 t/m 12 jaar  
uit de gemeente Neder-Betuwe.

**Locaties bij voldoende animo zijn:**

<b>Gymzaal Beusichem</b>	Wielstraat 6 in Beusichem
<b>Leefstijlclub Juliën</b>	Provincialeweg 16 in Lienden
<b>Sporthal De Linie</b>	Liniestraat 2a, 4051 BP Ochten
<b>Sporthal De Eng</b>	Dalwagen 78, 6669 CE Dodewaard



## *(ge)Zin in Fit*

- Heeft uw kind een goede conditie of kan die wel wat beter?
- Weegt uw zoon of dochter te veel en kan daar wel een paar kilo af?
- Zou uw kind graag makkelijker mee willen doen met gym of met ravotten?
- Wilt u graag ondersteuning bij het stimuleren van uw kind om fitter te worden?

**Zo ja, dan is (ge)Zin in Fit wellicht iets voor jullie.**

Een gezond gewicht is fijn voor een kind. Maar soms lukt dat niet zo goed, en dat is jammer. Kinderen met overgewicht kunnen minder goed meekomen met sporten, worden soms gepest en hebben soms moeite met het kiezen van kleren. Een te zwaar kind wordt vaak een te dikke volwassene. Iemand die te zwaar is heeft meer kans op hart- en vaatziekten, suikerziekte en gewrichtsproblemen. Kortom, het is belangrijk om overgewicht op jonge leeftijd aan te pakken.

Het programma (ge)Zin in Fit wordt aangeboden door de gemeente Buren en Neder-Betuwe voor deze kinderen en hun ouders.

### Zo werkt (ge)Zin in Fit

Kinderen werken in groepsverband twee keer in de week, acht maanden lang aan hun conditie, kracht, coördinatie, weerbaarheid en zelfvertrouwen. Elke maand staat er een bepaalde sport centraal en de sportverenigingen uit onze dorpen zijn er zoveel mogelijk bij betrokken. Als het nodig is schakelen we een fysiotherapeut in voor een betere motorische ontwikkeling. De conditie wordt steeds beter en tegelijkertijd merken de kinderen hoe leuk bewegen is.

Ook aan het gewicht wordt gewerkt. Een diëtist geeft aan u en uw kind tijdens persoonlijke gesprekken en in groepsverband adviezen over gezond eten en hoe je dat het beste regelt; thuis, op school, in het weekend of op een feestje.

### Voor wie is het programma (ge)Zin in Fit?

Het programma is bedoeld voor kinderen en jongeren met overgewicht in de leeftijdsgroep 4 t/m 12 jaar. De groepen bestaan uit maximaal 10 kinderen.

### Het team van (ge)Zin in Fit

De kinderen krijgen begeleiding van een diëtiste, jeugdverpleegkundige, buurtsportcoach, sportinstructeur. Als het nodig is, wordt in overleg met de huisarts en ouders een kinderfysiotherapeut ingeschakeld. Ieder kind heeft zijn of haar eigen coach.

### Handig om te weten

- De lessen zijn 2x per week op doordeweekse dagen na schooltijd.
- Eénmalige eigen bijdrage van € 65,- per kind.
- Activiteiten vinden bij voldoende animo plaats op locatie: Gymzaal Beusichem (Beusichem), Leefstijlclub Juliën (Lienden), Sporthal De Linie (Ochten) en Sporthal de Eng (Dodewaard).
- Aanmelding voor dit programma kan via huisarts, jeugdarts of kinderarts.
- In het team van de verpleegkundige en diëtist wordt besproken of je mee kan doen.
- Contactpersonen: Wilma Hooft, tel. 026 – 3390379 | e-mail: info@eetstijl.nl | www.eetstijl.nl  
Joris Maier, mobiel 06-48072563 | e-mail: joris@healthdubjulien.nl



LIKE ONS  
OP FACEBOOK



Buurtsportcoaches  
Neder-Betuwe

# Buurt Sport

## Gratis sporten in Neder-Betuwe

(alle activiteiten zijn voor kinderen van 4 tot en met 12 jaar tenzij anders vermeld)



DAG	TIJD	WAT	WAAR
Di	06-nov. 15:45	Trefspelen	Sporthal dorps huis Kesteren
Di	06-nov. 15:30	Verdedigings- sporten	Sporthal De Eng Dodewaard
Wo	07-nov. 15:00	Voetbal	Voetbalveld Uchta IJzendoorn
Do	08-nov. 15:30	Verdedigings- sporten	Sporthal De Biezenwei Opheusden
Di	13-nov. 15:45	Verdedigings- sporten	Sporthal dorps huis Kesteren
Di	13-nov. 15:30	Trefspelen	Sporthal De Eng Dodewaard
Wo	14-nov. 15:00	Volleybal	Sporthal De Linie Ochten
Do	15-nov. 15:30	Trefspelen	Sporthal De Biezenwei Opheusden
Di	20-nov. 15:45	Spelletjesles	Sporthal dorps huis Kesteren
Di	20-nov. 15:30	Trampoline springen	Sporthal De Eng Dodewaard
Wo	21-nov. 15:00	Turnen/ Gymnastiek	Sporthal De Linie Ochten
Do	22-nov. 15:30	Trampoline springen	Gymzaal Echteld
Di	27-nov. 15:45	Sinterklaas activiteiten	Sporthal dorps huis Kesteren
Di	27-nov. 15:30	Sinterklaas activiteiten	Sporthal De Eng Dodewaard
Wo	28-nov. 15:00	Voetgolf	Voetbalveld Uchta IJzendoorn



De activiteiten op de woensdagen op deze poster en de volgende poster is een vervolg van het programma leven als een Prof in samenwerking met ons als buurtsportcoaches

Daarom zijn activiteiten afwisselend in Ochten/IJzendoorn. Kijk dus goed naar de locatie waar de activiteit plaatsvindt!



1e editie

# Scholenmarkt Overbetuwe

voor leerlingen en ouder(s)/verzorger(s) groep 7 en 8

GROEP  
7-8

28 november  
18.30 - 20.45 uur

Op woensdag 28 november 2018 wordt voor de eerste keer de **Scholenmarkt Overbetuwe** georganiseerd. Leerlingen uit groep 7 en 8 van het basisonderwijs en hun ouder(s)/verzorger(s) zijn van harte welkom om vanaf 18.30 uur informatie te verzamelen bij de stands tijdens de scholenmarkt in het HPC. Vanaf 19.30 uur geven de deelnemende scholen in twee rondes van 30 minuten informatie in diverse lokalen.



De deelnemende scholen zijn:

HPC Zetten

OBC Elst

Lyceum Elst

Westeraam Elst

Pentarijn Kesteren

Helicon Kesteren

Dorenweerd College Doorwerth

Citadel College Nijmegen

Graag helpen wij de leerlingen en ouder(s)/verzorger(s) om een bewuste keuze te maken voor een school voor voortgezet onderwijs.



HPC Zetten

Hendrik Pierson College

Marmoesstraat 1-3

6871 DL Zetten

T 0485-451.544

E [admin@hpcnet.nl](mailto:admin@hpcnet.nl)

T [www.hpc-zetten.nl](http://www.hpc-zetten.nl)

